**Jadłospis 18.11.2024 - 22.11.2024**

woda lub woda z dodatkami (np. cytryna, mięta, pomarańcza, arbuz)

**Poniedziałek 18.11.2024 r.**

Rosół (1,3,9)

1. Spaghetti bolognese ze świeżą bazylią (1,7,9)
2. Camembert panierowany, kasza bulgur z pieczonymi warzywami (1,3,7)

**Wtorek 19.11.2024 r.**

Zupa pomidorowa (1,7,9)

1. Bitki wieprzowe, kasza, surówka z kiszonych ogórków  (1)
2. Ryż zapiekany z duszonymi jabłkami z cynamonem i słodką śmietaną (7)

**Środa 20.11.2024 r.**

Zupa jarzynowa  (1,7,9)

1) Kotlecik drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty (1,3)

2) Kotlety jaglane, ziemniaki, surówka z białej kapusty (1,3)

**Czwartek 21.11.2024 r.**

Barszcz czerwony zabielany (1,7,9)

1. Gulasz z warzywami, knedlik, buraczki (1,3)
2. Pampuchy z sosem owocowym (1,3,7)

**Piątek 22.11.2024 r.**

Krem warzywny (9)

1. Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty  (1,3,4)
2. Pierogi ruskie  (1,3,7)